



Zertifikat

Günter Fellner

hat die Ausbildung zum

Yoga-Lehrer

absolviert und die theoretische und praktische Abschlussprüfung erfolgreich bestanden.

Die Ausbildung wurde in der Sivananda-Tradition im Geist des klassischen und integralen Yoga abgehalten. Sie umfasst insgesamt 300 Stunden und entspricht dem Standard RYS-200 der Yoga Alliance.

Inhalte in Theorie und Philosophie: medizinische Grundlagen der Yoga-Praxis, Astrale Anatomie: Kundalini, Chakras, Nadis, Yoga-Psychologie und Ethik, Yoga-Philosophie, Planung und Aufbau von Yoga-Kursen, Unterrichtstechnik und Didaktik

Inhalte in der Praxis: Asanas (Körperübungen), Pranayamas (Atemübungen), Yoga-Tiefenentspannung, Meditation, Mantras, Kirtan-Singen

Asato Ma Sat Gamaya
Tamaso Ma Jyotir Gamaya
Mrityor Ma Amritam Gamaya

Wien, am 29.11.2017

Michaela Omkari Kloosterman
Yoga-Akademie Austria
Ausbildungsleiterin

Arjuna P. Nathschläger
Yoga-Akademie Austria
Institutsleiter



ॐ नमः शिवाय